



כ"ג תשרי, תשע"ו
6 אוקטובר, 2015

נדון: בדיקות רפואיות לרווחת העובד

אני שמח להודיעכם כי נחדש את ביצוע הבדיקות התקופתיות לחברי סגל אקדמי/מינהלי מגיל 45 ומעלה, בתדירות של אחת לשנה במכון מדיטון. תנאי הזכאות לא השתנו והם: סגל אקדמי מדרגת מרצה ומעלה במסלול הרגיל מגיל 45 ומעלה. סגל מנהלי קבוע/ארעי המועסק באוניברסיטה מעל 5 שנים מגיל 45 ומעלה. חבר הסגל יתאם טלפונית במוקד זימון תורים של חברת מדיטון טל. 03-5207455 את מועד ומיקום הבדיקה. כפי שהיה עד כה, השתתפות העובד תהיה בשיעור 1/3 מעלות הבדיקה שתנוכה ממשכורתו. השתתפות האוניברסיטה (ביתרת התשלום), ככל שידרש, תזקף כהכנסה לעובד (כיום עלות הבדיקה עומדת על 700 ש"ח). **לעובד מינהלי ארבע שעות היעדרות לצורך ביצוע הבדיקות התקופתיות ייחשבו כשעות עבודה בשכר.**

חבר סגל אשר ירצה לבצע את הבדיקה במדיטון באמצעות הביטוח המשלים של קופת החולים ישלם בעצמו את ההשתתפות העצמית בסכום ולפי תנאי הקופה בה הוא מבוטח. מדיטון תעביר לגבי סימה טובי באגף משאבי אנוש צילום הקבלה והעובד יקבל החזר ברוטו בתלוש השכר בגובה של שני שלישי מעלות ההשתתפות העצמית.

לשאלות נוספות ניתן לפנות לגבי סימה טובי, עוזר לרפואה תעסוקתית טל: 82748.

ממליץ מאוד לבחון את מצב בריאותיכם. תוצאות הבדיקות נמסרות לכם בלבד.

ב ב ר כ ה

שמחה שמחוביץ
סמנכ"ל משאבי אנוש

העתק: נשיא
סגן נשיא ומנכ"ל
יו"ר ארגון הסגל האקדמי הבכיר
יו"ר מועצת העובדים
עוזרת לרפואה תעסוקתית, אגף משאבי אנוש

שמחה/מסמך 27411



לכבוד :
גב' סימה טובי
האוניברסיטה העברית

הנדון: בדיקות סקר רפואיות תקופתיות

ג.נ.

בהמשך לשיחתנו, מעבירה אליך הצעה לביצוע בדיקות רפואיות תקופתיות למנהלי/ות ועובדי/ות האוניברסיטה העברית ב"מדיטון"

בדיקת הסקר הרפואי כוללת:

1. מילוי שאלון רפואי הכולל היסטוריה רפואית של הנבדק.
2. בדיקות מעבדה מקיפות הכוללות:
 - **ספירת דם מלאה**: המוגלובין, לימפוציטים, מונוציטים, גרנוליציטים, טסיות ביחידת נפח של דם (קרישת דם).
 - **אלקטרוליטים**: כלור (CHLORIDE), אשלגן (POTASSIUM), נתרן (SODIUM), סידן (CALCIUM) וזרחן (PHOSPHORUS)
 - **תפקודי כבד**: LDH, BILIRUBIN, (AST)SGOT, (ALT)SGPT, ALKALINE PHOSPHATASE
 - **תפקודי כליות**: UREA, CREATININE
 - **שומנים בדם**: כולסטרול, HDL, LDL, VLDL וטריגליצרידים, **סוכר** (גלוקוז).
 - **בדיקת שתן** לכללית.
 - **בדיקת דם סמוי בצואה** (בנוסף על הבדיקה הרקטאלית) - כאמצעים לגילוי מוקדם של סרטן המעי הגס.
3. **בדיקת רופא מומחה מקיפה הכוללת:**
 - בדיקה גופנית מלאה.
 - בדיקת לחץ דם.
 - בדיקת גובה ומשקל, חישוב BMI.
 - בדיקת בלוטת הפרוסטטה (לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית).
4. הערכת **תפקוד הלב** ופענוח ע"י **קרדילוג מומחה** באמצעות:
 - א.ק.ג. במנוחה
 - מבחן לב במאמץ (ארגומטריה).
5. **בדיקת עיניים מקיפה** ע"י רופא עיניים מומחה, הכוללת:
 - בדיקת קרקעית העין
 - חדות הראייה
 - לחץ תוך עיני - לגילוי מוקדם של מחלת הגלאוקומה.
6. **בדיקת שמיעה.**
7. **לנשים** – בדיקה גניקולוגית כוללת בדיקת שד ובדיקת משטח מצוואר הרחם – פאפ סמיר.
8. **בדיקת תפקודי נשימה** (ספירומטריה) - פרמטרים רבים של תפקודי הריאה המהווה מדד למידת החסימה בדרכי הנשימה.
9. **צילום חזה ופענוח ע"י רנטגנולוג** – רק כאשר קיימת אינדיקציה רפואית לגבי הנבדק (עישון, סיפור משפחתי, בדיקת ספירומטריה לא תקינה, או אינדיקציה רפואית אחרת).
10. **ייעוץ דיאטני לבעלי עודף משקל.**
11. **שיחת סיכום עם הרופא.**
12. **ארוחת בוקר מפנקת להפסקת הצום.**
13. **קבלת דו"ח מודפס וממוחשב של הבדיקה כולה.**

- מחיר הבדיקה לכלל העובדים ללא ביטוחים משלימים: 700 ש"ח כולל מע"מ.
- מצורף לכם פירוט בדיקות והסכמים מול הביטוחים המשלימים לעובדים שיעשו שימוש בזכאותם.



▪ **מחיר הבדיקה לעובדים אשר ינצלו את זכאותם במסגרת הביטוחים המשלימים של קופ"ח :**

קופת החולים וסוג הבטוח המשלים	עלות הבדיקה במפרט הנ"ל	דגשים והערות
כללית מושלם	240 שקלים	אחת לשנתיים ובכפוף לזכאות של הביטוח המשלים, בתשלום ע"י המבוטח.
מכבי שלי	20 ₪	אחת לשלוש שנים, מגיל 45 שנה ובכפוף לזכאות של הביטוח המשלים, בתשלום ע"י המבוטח.
לאומית זהב	263 שקלים לחברים בותק של מעל 3 שנים ו-478 שקלים לחברים בותק של מתחת ל-3 שנות חברות בבטוח המשלים	אחת לשנתיים. יש לשלם את דמי ההשתתפות העצמית בקופה ולהגיע למדיטון עם טופס התחייבות מהקופה.
מאוחדת שיא	239 שקלים	אחת לשנתיים. יש לשלם את דמי ההשתתפות העצמית בקופה ולהגיע למדיטון עם טופס התחייבות מהקופה.

ניתן להוסיף את הבדיקות הבאות בתוספת תשלום :

1. בדיקות דם :

- **דם ל PSA (פרוסטטה) –** הבדיקה לגילוי מצבים חריגים בבלוטה לגילוי ריכוז החומר (Psa) שמיוצר בערמונית. בדיקת הדם היא אחד הכלים המוצלחים ביותר לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית. הבדיקה חשובה ביותר כי עלולה להעיד על התפתחות סרטן – 80 ₪
- **דם ל CRP –** בדיקת CRP היא אינדיקטור למצב הדלקתי בגוף. ערכי CRP ביחד עם ערכי כולסטרול גבוהים מהווים סיכון ממשי לשבץ והתקף לב – 85 ₪.
- **דם ל ויטמין B12 –** הגורם לאנמיה ולתסמיני חולשה ועייפות, בחילות, עצירות, חוסר תיאבון וחסרים נוירולוגיים המתבטאים בנימול בכפות ידיים ורגליים, דיכאון ובעיות זיכרון – 95 ₪.
- **דם להומוציסטאין-** רמתו הגבוהה של עשויה לגרום לטרשת עורקים ואף להיווצרות קרישי דם בעורקים – 180 ₪.
- **כל בדיקת מעבדה, דם ושתן** ידועה ע"פ צורך וביקוש.
- 2. **בדיקת ממוגרפיה -** לאבחון מוקדם של סרטן השד – 200 ₪..
- 3. **בדיקת צפיפות עצם במכשיר אולטראסוניק-** בדיקת רמת הסיידן 110 ₪.

כמו כן, כל נבדק/ת יקבל פינוקים מיוחדים של:

1. תא הלבשה אישי.
2. סבון ומגבת למקלחת לרענון בתום הבדיקה.
3. ארוחת בוקר מפנקת במלון.
4. מחיר זהה לבני הזוג.
5. צוות המרכז הרפואי ידאג לנוחיות ולפרטיות כל הנבדקים ע"י זימון תורים קפדני, תוך כיבוד ושמירה על זמנ/ה היקר של הנבדק.

בכבוד רב,

חנה לוצקי
מנהלת שיווק
03-5207476